



RESCUE®



Originál Bach®-virágok

és

RESCUE®

az Originál
Bach®-virágeszencia keverék

BACH-VIRÁGESZENCIA VÁLASZTÓ TÁBLÁZATTAL



Az Originál Bach®-virágeszenciák eredete



DR EDWARD BACH

Dr. Edward Bach (1886-1936) angol orvos már az 1930-as években kulcsfontosságúnak tartotta, hogy megismerje betegei érzelmi- és gondolatvilágát, és ezt figyelembe véve kezelje őket.

Meghatározott 38 alap érzelmi állapotot, – amit később hét különböző csoportba sorolt – melyek mindegyikére elkészített egy-egy esszenciát. Ezek előállításához virágokat, növényi részeket és forrásvizet használt fel.

Így születtek az eredeti Bach®-virágeszenciák, melyek támogatást nyújthatnak azokban az érzelmi kihívásokban, amikkel a mindennapi élet során találkozunk. Az Originál Bach®-virágeszenciák népszerűsége 1930 óta töretlen, ma már több millió ember használja szerte a világon Bach doktor cseppjeit.



THE BACH CENTRE,
MOUNT VERNON



RESCUE® – az Originál Bach®-virágeszencia keverék

Használd, és érezd jól magad éjjel-nappal!

A 38 Originál Bach®-virágeszenciából – az 1930-as évek elején – Bach doktor létrehozta az Originál RESCUE® keveréket, mely az Impatiens, Star of Bethlehem, Cherry Plum, Rock Rose és Clematis Bach®-virágeszenciából áll. Az Originál RESCUE® keveréket ma a világ számos országában használják érzelmileg felkavaró helyzetekben, mint például: ha fogorvoshoz kell menni, állásinterjúk előtt, vizsga vagy fontos események (esküvő, utazás, műtét) alkalmával. Szintén segíthet krízis- vagy traumás helyzetekben, mint gyász, válás, baleset vagy munkahely elvesztése.

Legyen mindegy mit hoz a nap!

PASTILLEN
PASTILLES

NIGHT

CREME

GEL



Kids

SPRAY



PEARLS

Az Originál Bach®-virágok

Dr. Edward Bach korának elismert kutatóorvosa, bakteriológusa 38 alapvető negatív lelki állapotot határozott meg és elkészítette a hozzájuk kapcsolódó virágesszenciákat virágokból vagy növényi részekből. Londoni praxisát feladva vidékre költözött Sotwellbe, egy Mount Vernon nevű falusi házba, ahol folytatta kutatásait asszisztensével Norah Weeksszel. Ma ez a ház ad otthont a The Bach Centre-nek. Mind a mai napig itt készülnek az anyatinktúrák – ami az első lépés az esszenciák elkészítésében –, dr. Edward Bach utasításai alapján. A legtöbb virág és növény az eredeti gyűjtőhelyéről, a The Bach Centre kertjéből származik, ahol azokat dr. Bach az 1930-as években megtalálta.



HEATHER

Az Originál Bach®-virágesszenciák és készletek

A 38 féle Originál Bach®-virágesszencia 10 és 20 ml-es kiszerelésű készletben, egyesével pedig 20 ml-es üvegekben kapható. A dobozok a 38 Originál Bach®-virágesszenciát és 2 üveg Originál RESCUE® cseppet tartalmaznak. A 10 ml-es szett speciális belső kiképzése lehetővé teszi, hogy 20 ml-es esszenciákat tegyen a helyükre. A 20 ml-es szett tartalmaz még 2 db üres keverék üveget is. A belső borításon található esszenciánév feliratai egyszerűvé teszik a szükséges szer megtalálását. Ezek a készletek professzionális felhasználásra is alkalmasak, valamint kitűnő ajándékok lehetnek Bach®-virág szakértőknek és hétköznapijaikban az esszenciákat rendszeresen használók számára is.

Keresse az eredetiséget igazoló logót!

Bach®
 ORIGINAL
 VIRÁGSENCIÁK



Hogyan kell használni az Originál Bach®-virágesszenciákat?

Egyesével is használhatja az Originál Bach®-virágesszenciákat, vagy összeállíthatja azt a Bach-virágkeveréket, ami a jelenlegi érzelmi állapotának leginkább megfelel.

☞ **POHÁR MÓDSZER:** Cseppentsen 2-2 cseppet a kiválasztott esszenciából vagy 4 cseppet a RESCUE® keverékből egy pohár vízbe és lassan kortyolva igya meg. Ha szükséges, készítsen további adagokat.



☞ **KEVERÉK ÜVEG:** Gyakori használat esetén adjon 2-2 cseppet a kiválasztott esszenciából (maximum 7 féleből) egy 30 ml-es cseppentős üvegbe, töltsen fel szénsavmentes ásványvízzel. Ebből a keverékből naponta legalább 4x4 cseppet kell közvetlenül a nyelvre csepegtetni a nap folyamán. Az így elkészített keverék kb. 3 hétig marad friss, hűvös helyen tartva. Hosszabb tárolás esetén egy kiskanál brandyvel, glicerinnel vagy almaecettel tartósíthatjuk. Mindig ügyeljen arra, hogy a keverék pipettája ne érjen a szájához, így megőrizheti a keverék sterilitását!



☞ Olyan gyakran használhatja a Bach®-virágesszenciákat, amilyen gyakran csak igényli. Ha hangulatán szeretne változtatni, akkor akár a cseppek egyszeri alkalmazása is elegendő lehet a harmónia visszaállításához. Viszont, ha ez a negatív érzelmi állapota már huzamosabb ideje fennáll, akkor használja a Bach®-virágkeveréket addig, amíg nem körvonalazódik Önben a probléma megoldásához vezető út. A 8-9. oldalon lévő táblázatból kiválaszthatja az állapotának megfelelő Originál Bach®-virágesszenciákat.



VINE



♥ Esküvő

Az esküvő megtervezése izgalmas és fárasztó feladat is egyben. A nyugalom megőrzése az egyik kulcsa az álom megvalósulásának. Ha az esküvői előkészületek túl nagy kihívást jelentenek, ami már a lelki béke rovására megy, akkor használja az Originál Bach®-virágesszenciákat, melyek segítenek kezelni az érzelmi kihívásokat.

EZEK AZ ESZENCIÁK SEGÍTHETNEK:

Elm	(Szil)	Nr. 11
Impatiens	(Nebáncsvirág)	Nr. 18
Vervain	(Vasfű)	Nr. 28
Scleranthus	(Egynyári szikárka)	Nr. 31

👶 Várandósság - szülés

A várandóssággal az élet egy új és izgalmas szakasza kezdődik el. Leginkább örömteli várakozás jellemzi ezt az időszakot. A test nagy átalakuláson megy keresztül a kilenc hónap alatt, ami megterhelő lehet mind fizikailag, mind lelkileg. Rengeteg a kérdés, a bizonytalanság, minden gondolat a várandósság körül forog. Természetes a fáradtságérzés, a hangulatingadozások, melyekkel legtöbbször boldogulunk és túltesszük magunkat rajta. Néha azonban egy kis támogatásra van szükségünk, hogy ismét harmonikusan teljenek a napok. A szülés után egy csodákkal teli életszakasz kezdődik, ami bizony sok energiát is követel, és megnehezítheti az első heteket. Túl sok dologgal kell megbirkózni egyszerre: aggódunk a kisbabáért és azért, hogy jó anyák vagyunk-e. Az orvos tanácsainak követése mellett használja az Originál Bach®-virágesszenciákat a szülés előtt, alatt és után, melyek érzelmi támogatást nyújtanak ebben az időszakban.

EZEK AZ ESZENCIÁK SEGÍTHETNEK:

Crab Apple	(Vadalma)	Nr. 10
Elm	(Szil)	Nr. 11
Olive	(Olajfa)	Nr. 23
Red Chestnut	(Vörösvirágú vadgesztenye)	Nr. 25
Walnut	(Dió)	Nr. 33
RESCUE® termékek		

😊 Gyerekek

Akármilyen helyzetben és fejlődési szakaszukban is vannak gyermekeink, mindannyian azt szeretnénk, hogy jól érezzék magukat. Erőfeszítéseink ellenére az óvoda, az iskola teljesítménykényszere és a családi konfliktusok megviselhetik őket. Ez minden gyereknél más és más formában jelentkezik. Néhányan félnékké és zárkózottá, mások agresszívvé válhatnak, koncentrációs nehézségekkel küzdhetnek, vagy túlzott figyelmet követelhetnek a környezetüktől.

EZEK AZ ESZENCIÁK SEGÍTHETNEK:

Larch	(Vörös fenyő)	Nr. 19
Mimulus	(Bohócvirág)	Nr. 20
Clematis	(Erdei iszalag)	Nr. 9
Heather	(Hanga)	Nr. 14
RESCUE® termékek		

🍏 Életmódváltás - diéta - fogyókúra

A sikeres életmódváltáshoz, a fogyókúra és a mozgás elkezdéséhez elszántság, akarat és kitartás szükséges. Ezek hiánya nehezíti a vágyott testkép elérését. Sokakban felmerül az igény, hogy természetes módon támogassa meg elhatározását. Ha már nagyon sokszor próbálta megváltoztatni az étkezési szokásait, de mindig visszaesik, a kudarcok kedvét szegik, vagy elveszíti a türelmét, akkor gondoljon az Originál Bach®-virágesszenciákra, melyek érzelmi támogatást nyújthatnak a diéta során. Hosszú távú fogyást nem lehet csak fogyókúrával elérni. Fontos a kiegyensúlyozott, egészséges táplálkozás, megfelelő mennyiségű folyadék bevitel, továbbá a testmozgás. Az Originál Bach®-virágesszenciák pedig kiváló lelki támaszt nyújtanak ehhez a kihíváshoz, hogy elérje célját.

EZEK AZ ESZENCIÁK SEGÍTHETNEK:

Chestnut Bud	(Vadgesztenye-rügy)	Nr. 7
Crab Apple	(Vadalma)	Nr. 10
Gentian	(Tárnics)	Nr. 12
Hornbeam	(Gyertyán)	Nr. 17
Impatiens	(Nebáncsvirág)	Nr. 18

Érzéscsoportok	Ha úgy érzi, hogy...	segíthet a...	sorszám
FÉLELEMRE	megmagyarázhatatlan félelmei és aggodalmai vannak, ideges és nyugtalan emiatt	ASPEN	2
	fél, hogy elveszti a kontrollt saját viselkedése felett; hisztéria; dühkitörés	CHERRY PLUM	6
	szégyenlős vagy egy konkrét helyzettel fél pl.: fogorvos, repülés, nyilvánosság előtti fellépés, vizsga, stb. 😊 🛏 🐕	MIMULUS	20
	túlzottan félti szeretteit vagy aggódik értük, és mindig a legrosszabbtól tart	RED CHESTNUT	25
	valamitől retteg és a rémülettől kővé dermed	ROCK ROSE	26
MAGÁNYOSSÁGRA	állandóan saját magával van elfoglalva, nem szeret egyedül lenni és sokat beszél önmagáról	HEATHER	14
	türelmetlen és hamar dühbe gurul – mindent siettet	IMPATIENS	18
	visszahúzódó, megközelíthetetlen és távolságtartó módon viselkedik; magányos farkas	WATER VIOLET	34
JELEN IRÁNTI ÉRDEKTELENSÉGRE	mindig ugyanazokba a hibákba esik, képtelen azokból tanulni	CHESTNUT BUD	7
	sokszor ábrándozik, élénk a fantáziája, gondolataiban a jövőben él; „majd ha ...”	CLEMATIS	9
	nosztalgikus, nem tudja lezárni a múltat, oda vágyódik vissza; honvágya van; „milyen jó volt akkor amikor ...”	HONEYSUCKLE	16
	hirtelen, minden ok nélkül mély szomorúságba esik, mely később váratlanul el is tűnik	MUSTARD	21
	testileg és szellemileg kimerült, „minden túl sok”	OLIVE	23
	éjjel-nappal visszatérő gondolatoktól szenved, nem tud kikapcsolódni, töpreng	WHITE CHESTNUT	35
KÉTSÉGBEESÉTT-SÉGRE ÉS BÁTORTALANSÁGRA	egykedvűen és apatikususan reagál, már helyzete megváltoztatásával sem próbálkozik, sodródik	WILD ROSE	37
	külsőjevel elégedetlen és téves önképpel rendelkezik	CRAB APPLE	10
	túl nagy felelősség nehezedik rá, úgy érzi nem boldogul, túlvállalta magát	ELM	11
	alsóbrendűnek érzi magát, túl kevés az önbizalma, fél a sikertelenségtől	LARCH	19
	túlzott kötelességtudat hajtja, kimerültség ellenére sem adja fel, hanem küzd a végsőkig	OAK	22
	bűntudata van, és mások hibájáért is önmagát okolja	PINE	24
	még nem dolgozott fel egy lelki vagy testi megrázkódtatást	STAR OF BETHLEHEM	29
TÚLÉRZÉKENYSÉGRE	szenvetése elviselhetetlenné vált, mélységes a reménytelenség	SWEET CHESTNUT	30
	az elkeseredettség és az önsajnálát gyötri, azt érzi, hogy az élet igazságtalan Önrel	WILLOW	38
	a vidámság látszata mögé rejtje gondjait	AGRIMONY	1
	nem tud nemet mondani, mert mások kedvében akar járni, vagy fél a következményektől	CENTAURY	4
MÁSOKKAL VALÓ TÚLZOTT TÖRŐDÉSRE	féltékeny, irigy, gyanakvó, dühös és hamar támad	HOLLY	15
	támogatásra van szüksége amikor új helyzetbe vagy életszakaszba kerül, védelem külső befolyásoktól	WALNUT	33
	kritikus és intoleráns másokkal szemben	BEECH	3
	birtokló és túlzott elvárásai vannak másokkal szemben	CHICORY	8
	önmagával szemben túl szigorú, életvitelében rugalmatlan	ROCK WATER	27
BIZONYTALANSÁGRA	túlbuzgó, meghatározott alapelveitől és ötleteitől eltántoríthatatlan, akaratát minden áron érvényesíteni akarja	VERVAIN	31
	túlzottan becsvágó és rugalmatlan, uralkodó típus, parancsolgat	VINE	32
	nem bízik saját ítélőképességében, és mindig másoktól vár tanácsot/megerősítést	CERATO	5
	könnyen elbátortalanodik, csalódott és csüggedt kudarc esetén	GENTIAN	12
	reménytelenül, lemondóan és borúlátó módon reagál	GORSE	13
	halogat, nehezen indul el reggel, fáradt, kételkedik abban, hogy boldogul a tennivalóival	HORNBEAM	17
	nehezen tud dönteni két dolog között	SCLERANTHUS	28
	elégedetlen sorsával, ezért bizonytalan, nem tudja melyik utat válassza	WILD OAT	36



🐾 Éjszakai nyugalom

Alvása néha nyugtalan vagy gyakran éberen alszik? Nehezebbé esik kikapcsolni lefekvéskor? Előfordul, hogy állandóan ugyanazok a gondolatok forognak a fejében, és nem tud pihenni? Az alvás a testet regenerálja. A megfelelő és pihentető alvás nagyon fontos a koncentrációhoz és a szervezet védekező képességének regenerálásához. Akik eleget alszanak, azok egészségesebbek. Ügyeljen arra, hogy a hőmérséklet és a páratartalom megfelelő legyen a hálószobában! Adjon magának napközben is pihenőidőt és késő este lehetőleg ne fogyasszon semmilyen nehéz ételt! Az Originál Bach®-virágesszenciák érzelmi támogatást adnak ahhoz is, hogy Ön éjszaka is megtalálja a harmóniát.

EZEK AZ ESZENCIÁK SEGÍTHETNEK:

Agrimony	(Apróbojtorján)	Nr. 1
Mimulus	(Bohócvirág)	Nr. 20
Olive	(Olajfa)	Nr. 23
Vervain	(Vasfű)	Nr. 31
White Chestnut	(Fehérvirágú vadgesztenye)	Nr. 35
RESCUE Night® keverékek		

🐾 Állatok

Az állatok is különfélék, akárcsak mi emberek. Tanulnak, érznek, és a maguk sajátos módján reagálnak környezetükre, melyben élnek.

Ha boldogok és elégedettek, akkor élvezik az életet és kevesebbet betegeskednek. Mivel azonban mindegyikük egyéniség, ők is szenvedhetnek például a félelemtől, a magánytól, más-más módon reagálnak az ismeretlen helyzetekre és ezek az érzések hatással lehetnek viselkedésükre és általános közérzetükre is.

Annak ellenére, hogy állataink nem képesek pontosan elmondani nekünk, hogy hogyan érzik magukat, a legtöbb kisállat tulajdonos tudja, ha a kedvencük nagyon jól érzi magát és azt is fel tudja becsül-

ni, hogy mikor lehet hasznos a szelíd támogatás, mert kedvence testbeszéde, megváltozott viselkedése és magatartása erre utal. Amikor esszenciát választ háziállata számára, figyelje meg ezeket a jeleket!

Adagolás

2-2 csepp a kiválasztott esszenciákból, 4 csepp a RESCUE keverékből az itatóedénybe vagy az állateledelbe. Nagyobb állatok, pl. lovak esetén vödörnyi vízbe 5 csepp az adag az esszenciákból, ill. 10 csepp a RESCUE keverékből.

Ha nem eleget, vagy ritkán iszik az állat, akkor jobb összeállítani egy keverék üveget. Cseppentsen 2-2 cseppet a kiválasztott esszenciákból, a RESCUE keverékből 4 cseppet egy 30 ml-es vízzel feltöltött cseppentős üvegbe. Az adag minimum 4x4 csepp naponta. A keveréküveg dózisa kisebb és nagyobb méretű állatok esetén ugyanaz. A 4 cseppet teheti az állat szájába, vagy cseppentheti az orrára, ahonnan le tudja nyalogatni. Az esszenciák bőrön keresztül is fel szívódnak, ha az állat lábára, mancsára vagy fülére teszi.

Kérje ki az állatorvos tanácsát!

Az Originál Bach®-virágesszenciák biztonságosan használhatóak és mellékhatásuktól mentesek. Viszont alkohollal (brandy) tartósítottak, ezért mindig higítsa őket használat előtt. Kérje ki állatorvosa tanácsát, ha háziállata allergiás az alkoholra, vagy olyan gyógyszert szed, ami mellett alkoholt nem fogyaszthat!

Mindig keresse fel állatorvosát, ha háziállata beteg vagy hirtelen változásokat vesz észre viselkedésében!

EZEK AZ ESZENCIÁK SEGÍTHETNEK:

Holly	(Magyal)	Nr. 15
Honeysuckle	(Jerikói lonc)	Nr. 16
Mimulus	(Bohócvirág)	Nr. 20
Vine	(Szőlő)	Nr. 32
Walnut	(Dió)	Nr. 33
RESCUE Pets®		

RESCUE®

az Originál Bach®-virágesszencia keverék

Ma is jól érzem magam!



RESCUE®

RESCUE® DAY Csepp

RESCUE® az Originál Bach®-virágesszencia keverék hagyományos cseppentős üvegben, alkoholmentes változatban. Használja érzelmiileg megterhelő helyzetekben. Jusson eszébe, ha orvoshoz, vagy épp állás-interjúra megy, vagy vizsgázik, illetve fontos események (esküvő, utazás, műtét) alkalmával. Szintén segíthet krízis- vagy traumás helyzetekben, mint gyász, válás, bal- eset vagy munkahely elvesztése.

Alkalmazás: Csepegtessen 4 cseppet közvetlenül a nyelvére vagy egy pohár vízbe és kortyolgassa el. Ha szükséges, készítsen további adagokat. **Kiszerezés:** 10 és 20 ml

RESCUE® DAY Perals

Zselatin gyöngyökbe zárt RESCUE® keverék a nyugaloméért. Csak természetes összetevőket tartalmazó jóízű készítmény mely gyengéden harmonizálja a gondolatokat és érzelmeiket a zaklatott helyzetekben. Segít leküzdeni a kihívásokat a munkahelyen vagy ha vizsgázik vagy ha fél a repüléstől.

Alkalmazás: Tegyen egy gyöngyöt a nyelvére, és hagyja elolvadni. Igény esetén megismételhető. **Kiszerezés:** 28 db



RESCUE® DAY Spray

Az Originál RESCUE® keverék praktikus spray kiszerezésben, alkoholmentes változatban. Használata ideális, ha úton van, de otthon vagy az irodában is kényelmes megoldás.

Alkalmazás: 2 fújás a nyelvre. **Kiszerezés:** 20 ml



RESCUE® DAY Kids

Speciálisan gyermekek számára készített Originál RESCUE® készítmény alkoholmentes változatban és gyerekbarát csomagolásban: műanyag üvegben és műanyag pipetával. Segít boldogulni az óvodában, az iskolában vagy épp az orvosnál előforduló érzelmi kihívásokkal.

Alkalmazás: 4 csepp közvetlenül a nyelvre vagy bármilyen innivalóba. **Kiszerezés:** 10 ml



RESCUE® Pasztilla

Egy RESCUE® Pasztillában 4 cseppnyi Originál RESCUE® keverék található, mely gyümölcs ízű (narancsos, fekete ribizlis, vörös áfonyás, citromos), alkohol- és cukormentes készítmény. Használata praktikus a gyerekek számára az iskolában, vagy repülőút során.

Alkalmazás: Egy cukorka elszopogatása alkalmanként. Igény esetén megismételhető. **Kiszerezés:** 50 gr



RESCUE®

az Originál Bach®-virágesszencia keverék

Ma is jól érzem magam!



RESCUE®

RESCUE® Krém

Originál Bach®-virágesszenciák a bőrért! Az Originál RESCUE® krém tartalmazza az Originál Bach®-virágkeveréket, kombinálva a Crab Apple (Vad alma) Bach®-virágesszenciával. Intenzív, tartós, hidratáló krém, mely gyorsan felszívódik, regenerálja és nyugtatja a bőrt. Parabén és parfüm mentes.

Kiszérelés: 30 és 50 ml

RESCUE® Gél

Originál Bach®-virágesszenciák a bőrért! Az Originál RESCUE® gél tartalmazza az Originál RESCUE® Bach®-virágkeveréket, kombinálva a Crab Apple (Vad alma) Bach®-virágesszenciával. A kellemesen hűsítő gél megnyugtatja az érzékeny bőrt, például napozás után, vagy csípés esetén. **Kiszérelés:** 30 ml

RESCUE® Pets

Speciálisan állatok számára készített Originál RESCUE® készítmény alkoholmentes változatban. Gondoljon rá, ha állatorvoshoz mennek, ha kedvencével utaznak, tűzijáték alkalmával vagy, ha vihar várható. Ezek a helyzetek megviselhetik az állatokat, a RESCUE® Pets adagolásával átsegítheti ezeken megpróbáltatásokon.



RESCUE® Night Csepp

Originál Bach®-virágesszenciák a jó alváserért! A RESCUE® NIGHT, a RESCUE® és a White Chestnut Originál Bach®-virágesszencia kombinációja. A White Chestnut (Fehérvirágú vadgesztenye) segít kikapcsolni a kattogó gondolatokat, az Originál RESCUE® harmonizál. Így a RESCUE® Night keverék hozzájárul a harmonikus, nyugodt alváshoz.

Alkalmazás: Csepegtessen 4 cseppet közvetlenül a nyelvére vagy egy pohár vízbe és kortyolgassa el. Ha szükséges, készítsen további adagokat. **Kiszérelés:** 10 és 20 ml

RESCUE® Night Spray

Az Originál RESCUE® NIGHT keverék a jó alváserért, praktikus spray kiszérelésben. Tartsa az éjjeliszekrényén, hogy kéznél legyen!

Alkalmazás: 2 fújás a nyelvre. **Kiszérelés:** 20 ml

RESCUE® Night Pearls

A jóízű zselatin gyöngy lágyan olvad el a szájában, mely hozzájárul a kiegyensúlyozott alváshoz. Alkoholmentes készítmény, csak természetes összetevőkből áll.

Alkalmazás: tegyen egy gyöngyöt a nyelvére és hagyja elolvadni. Igény esetén megismételhető. **Kiszérelés:** 28 db



ALKOHOLMENTES



ALKOHOLMENTES



Próbálja ki
ESZENCIA-VÁLASZTÓ KÉRDŐÍVÜNKET honlapunkon,
hogy megtalálja az Ön számára legmegfelelőbb
Original Bach®-virágesszenciát!

KERESSE
A PATIKÁKBAN, GYÓGYNÖVÉNY ÜZLETEKBEN
ÉS A WEBEN!

Magyarországi kizárólagos importőr:
CEE Naturline Kft.
Tel.: +36 30 244 4028,
E-mail: info@bachvirageszencia.hu

www.bachvirageszencia.hu



Facebook oldalunk címe:

Original Bach-virágesszenciák